

Vitaal leiderschap. Samen werken aan veerkracht.

Eerder signaleren. Het goede gesprek voeren.
De juiste ondersteuning op het juiste moment.

- Voor leidinggevenden bij Gemeente Rotterdam

VitaliteitsGroep · Vitaal leiderschap

01 / 07



Onze visie

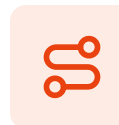
Kwaliteit voorop.
Alles eromheen
professioneel geregeld.

Geen traditioneel coachingbureau.



Inhoudelijke topkwaliteit

Specialisten met vakmanschap, aandacht en aantoonbare impact.



Sterke randvoorwaarden

Professioneel, efficiënt en gebruiksvriendelijk rondom ieder traject.

Jij houdt regie op het werk. De specialist biedt de juiste begeleiding.

Verzuimdagen door stress blijven stijgen

+12%

Meer stressverzuimdagen
in het afgelopen jaar

+49%

Meer stressverzuimdagen
in vijf jaar tijd

257

Dagen thuis bij uitval door
stress, gemiddeld

338

Dagen thuis bij een burn-
out

Precies waarom regie aan de voorkant telt. Eerder signaleren, gericht handelen.

Bron: ArboNed en HumanCapitalCare B.V. · begin oktober 2026 · landelijke cijfers

Werkgeverstools

Van eerste signaal naar de juiste ondersteuning — helder, zorgvuldig en snel.

01 / HR & REGIE

Verzuim- en Regie Navigator

Een duidelijke route naar passende actie en preventie.

[Open de Navigator](#) 

hr-verzuim.vitaliteitsgroep.app

02 / LEIDINGGEVEN

Leidinggevende Hulptool

Praktische handvatten voor verzuim- en vitaliteitsgesprekken.

[Open de Leidinggevende Hulptool](#) 

leidinggevend-hulp.vitaliteitsgroep.app



TEAMSCANS OP MAAT

Met de **Leidinggevende Hulptool** kun je ook een teamscan op maat uitrollen — vergelijkbaar met de **DIX360**.
Anoniem en vaker te herhalen.

Voor jouw rol: gebruik gesprekshandvatten en stem passende ondersteuning af met HR.

Van signaal naar gesprek

Je hoeft geen diagnose te stellen. Je kunt wél het verschil maken.

01 / SIGNALEREN

Benoem wat je ziet

“Ik merk dat je de laatste tijd minder energie hebt. Hoe gaat het met je?”

02 / LUISTEREN

Verken wat nodig is

“Wat in het werk kost je nu veel energie?
Wat zou je helpen?”

03 / AFSPREKEN

Maak het concreet

“Welke kleine stap spreken we af?
Wanneer kijken we samen hoe het gaat?”

Juist hier is de **Leidinggevende Hulptool** helpend: praktische handvatten voor verzuim- en vitaliteitsgesprekken en teamscans op maat voor je eigen team.

[Open de Leidinggevende Hulptool](#) 

Blijf bij het werk en de werkafspraken. Medische vragen horen bij de bedrijfsarts.

Vitaal Verder

Eén jaar nazorg.

**Omdat herstel niet stopt
na het laatste gesprek.**

**Vanaf heden geven wij iedere cliënt
een account op Vitaal Verder.**

Open Vitaal Verder 

vitaalverder.vitaliteitsgroep.app



De coach blijft betrokken

De coach kijkt mee en voegt opdrachten toe.



Coaching blijft leidend

Nazorg ondersteunt het traject, maar vervangt de coaching niet.



Jouw rol op het werk

Blijf in gesprek over haalbare werkafspraken en duurzame inzetbaarheid.

Aandacht voor herstel, met respect voor de privacy van de medewerker.

Wat neem jij mee?

Een vitaal team begint met
aandacht, een gesprek en een eerste stap.



Eén signaal

Waar ga je beter op letten?



Eén gesprek

Met wie wil je in gesprek?



Eén actie

Welke stap zet je samen met HR?